

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 29 DE SEP AL 03 DE OCT

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Consomé de pollo

Boloñesa Pollo a la plancha

Pasta Boloñesa Pasta Pesto Pan de la casa

> Lechuga Zanahoria Remolacha Pepino

Sopa de verdura

Bondiola Pollo Napolitano

Arroz Pimentón Papa salada Platano (2 de 3)*

> Lechuga Zanahoria Zuquini Tomate

Crema de verdura

Picadillo de carne y pollo

Arroz blanco Arepa

> Lechuga Zanahoria Tomate

Frijolada

Carne mechada Pollo julianas

Arroz blanco Arepa / platano

> Lechuga Zanahoria Cebolla Pepino

Ajiaco

Pollo desmenuzado

Arroz Blanco Mazorca

Lechuga Zanahoria Brocoli Tomate



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

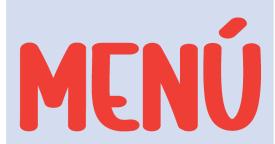
DEL 29 DE SEP AL 03 DE OCT

Arepa con queso

Panqueques

Empanada de papa y carne Quesadilla de queso

Torta de arandanos







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 06 AL 10 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

SEMANA DE DE RECESO



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

DEL 06 AL 10 DE OCTUBRE

SEMANA DEDESO

MENÚ





MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 13 AL 17 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERCÉTICO

VEGETALES

FESTI

Sopa de verdura

Pollo BBQ Cerdo BBQ

Arroz Blanco Papas al horno

> Lechuga Tomate Coleslaw

Sancocho

Posta cartagenera Pescado al horno

Arroz coco Platano

Lechuga Tomate Zanahoria 1/2 DÍA

1/2 DÍA



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

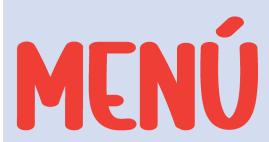
DEL 13 AL 17 DE OCTUBRE

HESTIVO

Tostadas francesas

Empanada Arroz y Pollo Salpicon
Galleta
integral
Queso

Empanada Arroz y Pollo







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERCÉTICO

VEGETALES

Sopa de pasta

Pollo a la naranja

Arroz ajonjoli Papa al horno

> Lechuga Tomate Coleslaw

Consomé

Bondiola / Pollo a la plancha

Mazorca Platano Papa chorreada (2 de 3)*

Lechuga Zanahoria Pico de gallo Crema de pollo

Pollo / Lomo de cerdo al horno

Pure de papa Torta de mazorca Gravy

> Lechuga Tomate Zanahoria Habichuela Mazorca

Consomé de pollo

Pollo al limón Pescado al limón

Arroz Fideos Platano

> Lechuga Zanahoria Remolacha Pepino

Sopa de avena

Strogranoff de pollo / Carne

Arroz blanco
Papas al vapor
Pan de la casa
(2 de 3)*
Lechuga
Tomate
Coleslaw



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE

Palito Italiano Arepa con pollo

Empanada de queso

Perro caliente

Torta de naranja







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Sopa de pasta

Sudado de pollo / carne

Arroz blanco Papa salada

> Lechuga Tomate Pepino

Sopa de verduras

Albondigas de carne Pollo Julianas

Macarrones
Napolitanos /
A la crema

Lechuga Tomate Habichuela Zanahoria Crema de pollo

Pescado al horno Pollo champiñones

Arroz con mazorca Papas criollas

> Lechuga Tomate Calabacín Zanahoria

Lenteja Garbanzo

Bondiola al horno / Pollo al horno

> Arroz Platano

Lechuga Tomate Zanahoria Cebolla Consome

Hamburguesa de carne Queso

> Papas en cascos

Lechuga Tomate Cebolla Pepinillos



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE

Sandwich hojaldrado de queso y iamón Pizzeta de quesos Empanada Hawaiana

Arepa con queso campesino **Panqueques**



