

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 29 DE SEP AL 03 DE OCT

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Consomé de pollo

Boloñesa
Pollo a la plancha

Pasta Boloñesa
Pasta Pesto
Pan de la casa

Lechuga
Zanahoria
Remolacha
Pepino

Sopa de verdura

Bondiola
Pollo
Napolitano

Arroz Pimentón
Papa salada
Platano (2 de 3)*

Lechuga
Zanahoria
Zuquini
Tomate

Crema de verdura

Picadillo de carne y pollo

Arroz blanco
Arepá

Lechuga
Zanahoria
Tomate

Frijolada

Carne mechada
Pollo julianas

Arroz blanco
Arepá / platano

Lechuga
Zanahoria
Cebolla
Pepino

Ajiaco

Pollo desmenuzado

Arroz Blanco
Mazorca

Lechuga
Zanahoria
Brocoli
Tomate

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 29 DE SEP AL 03 DE OCT

**Arepa con
queso**

Panqueques

**Empanada
de papa
y carne**

**Quesadilla
de queso**

**Torta
de arandanos**

MENÚ

**LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 06 AL 10 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

SEMANA DE RECESO

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 06 AL 10 DE OCTUBRE

SEMANA
DE
RECESO

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 13 AL 17 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIVO

Sopa de verdura

Pollo BBQ
Cerdo BBQ

Arroz Blanco
Papas al horno

Lechuga
Tomate
Coleslaw

Sancocho

Posta cartagenera
Pescado al horno

Arroz coco
Platano

Lechuga
Tomate
Zanahoria

1/2 DÍA

1/2 DÍA

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 13 AL 17 DE OCTUBRE

FESTIVO

Tostadas
francesas

Empanada
Arroz y
Pollo

Salpicon
Galleta
integral
Queso

Empanada
Arroz y
Pollo

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Sopa de pasta

Pollo
a la naranja

Arroz ajonjolí
Papa al horno

Lechuga
Tomate
Coleslaw

Consomé

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Mazorca
Platano
Papa chorreada
(2 de 3)*

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Crema de
pollo

Pollo / Lomo
de cerdo
al horno

Pure de papa
Torta de mazorca
Gravy

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Habichuela
Mazorca

Consomé
de pollo

Pollo al limón
Pescado
al limón

Arroz Fideos
Platano

Lechuga
Zanahoria
Remolacha
Pepino

Sopa de avena

Strogranoff
de pollo
/ Carne

Arroz blanco
Papas al vapor
Pan de la casa

(2 de 3)*
Lechuga
Tomate
Coleslaw

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE



Palito
Italiano

Arepa con
pollo

Empanada
de queso

Perro
caliente

Torta de
naranja

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE

SOPA

Sopa de pasta

Sopa de
verdurasCrema de
polloLenteja
Garbanzo

Consome

PROTEICO

Sudado de
pollo / carneAlbondigas
de carne
Pollo JulianasPescado al
horno
Pollo
champiñonesBondiola
al horno /
Pollo al hornoHamburguesa
de carne
Queso

ENERGÉTICO

Arroz blanco
Papa saladaMacarrones
Napolitanos /
A la cremaArroz con
mazorca
Papas criollasArroz
PlatanoPapas
en cascots

VEGETALES

Lechuga
Tomate
PepinoLechuga
Tomate
Habichuela
ZanahoriaLechuga
Tomate
Calabacín
ZanahoriaLechuga
Tomate
Zanahoria
CebollaLechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE

Sandwich
hojaldrado
de queso y
jamón

Pizzeta
de quesos

Empanada
Hawaiana

Arepa
con queso
campesino

Panqueques

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

