

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 01 AL 05 DE SEPTIEMBRE

SOPA

Sopa de lentejas

Sopa de verduras

Consomé

PROTEICO

Bondiola y pollo a la plancha

Pollo a la naranja

Stroganoff de carne y pollo

ENERGÉTICO

Arroz Fideos
Platano al horno

Arroz blanco
Papas chips

Pure de papa
Biscuit

VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Quinoa
Pepino

Lechuga
Tomate
Coleslaw

Lechuga
Tomate
Pepino

DIA

1/2

D
I
A

V
I
R
T
U
A
L

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 01 AL 05 DE SEPTIEMBRE

Palito
de quesoSandiwch
de polloEmpanada
de papa
y carnePizza
Peperonni

DIA

V
I
R
T
U
A
L

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 08 AL 12 DE SEPTIEMBRE

SOPA

Crema
de zanahoria

Sopa de
verdura

Consomé
de pollo

Frijolada

Peto

PROTEICO

Pollo y
Solomillo
a la plancha

Picadillo de
carne y pollo

Lasaña de carne
Lasaña de pollo

Carne mechada
Pollo julianas

Arepa con
pollo y carne

ENERGÉTICO

Arroz blanco
Papa a la
crema

Arroz blanco
Arepas

Pan de la casa

Arroz blanco
Platano

Chips de platano
Salsa de frijol

VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Remolacha
Pepino

Lechuga
Zanahoria
Tomate

Lechuga
Tomate
Pepino
Hummus

Lechuga
Zanahoria
Cebolla
Pepino

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 08 AL 12 DE SEPTIEMBRE

Quesadilla
con
quesoEmpanada
de papa
y carneSandiwch
de queso,
jamón de
pavo,
tomate y
lechuga.Arepa
de quesoTorta
de arandanos

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE

SOPA

Sopa de
verdura

Consome de
pollo

Sopa de pasta

Sopa
mexicana

Lenteja
Garbanzo

PROTEICO

Carne y pollo
a la parrilla

Pollo al limón
Pollo a la plancha

Sudado de
pollo / carne

Tacos al
pastor
cochinita pibil

Bondiola
al horno /
Pollo al horno

ENERGÉTICO

Papa salada
Platano
Mazorca

Arroz
Papa richi

Arroz blanco
Papa salada

Arroz amarillo
Frijoles negros

Arroz
Platano

VEGETALES

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla

Lechuga
Tomate
Pepino

Lechuga
Pico de gallo
Rabano

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Pepino

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE

Sandwich
hojaldrado
de queso y
jamón

Pizzeta
de quesos

Arepa con
Jamón
de pavo y
queso

Empanada
Hawaiana

Panqueques

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE

SOPA

Consomé

Sopa
de frijol negro

Sopa de
verduras

Consome
Oriental

Sopa de
arroz

PROTEICO

Torta de carne
Torta de pollo

Carne
desmechada
Pollo Juliana

Hamburguesa
de pollo
Queso

Salteado de
pollo
Salteado de
carne

Creps de pollo
Creps de carne

ENERGÉTICO

Macarrones
con queso
verduras
calientes

Arroz Blanco
Tajadas de
platano

Papas
en cascots

Arroz oriental
Gyozas

Papas
mantequilla

VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Tomate

Lechuga
Pico de gallo
Pepino

Lechuga
Tomate
Coleslaw
Cebolla
Pepinillos

Lechuga
Tomate
Remolacha

Lechuga
Tomate
Hummus
Pepino

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE

Palito
Italiano

Arepa con
pollo

Empanada
de queso

Perro
caliente

Torta de
naranja

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

