

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 03 al 07 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIV

Consomé de pollo

Bondiola Pollo Napolitano

Arroz Pimentón Cascos de Papa

> Lechuga Zanahoria Tomate

Sopa de verdura

Lasaña de pollo y carne

Pan de la casa

Lechuga Pepino Tomate Remolacha Frijolada

Carne mechada Pollo julianas

Arroz blanco Arepa / platano

> Lechuga Pepino Tomate Brocoli

Crema de verdura

Picadillo de carne y pollo

Pure de papa Biscuits

Lechuga Tomate Habichuela Mazorca



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

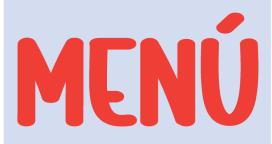
Del 03 al 07 de noviembre

LESTIVO

Palito de queso

Empanada de papa y carne Quesadilla de queso

Torta de arandanos







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 10 al 14 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Consomé

Pollo BBQ Albondigas BBQ

Arroz fideos Papas al horno

> Lechuga Tomate Zanahoria Repollo

Sopa de verduras

Pollo y bondiola a la plancha

Pasta Napolitana y a la crema pan de la casa

> Lechuga Tomate Zanahoria Humuss

Cuchuco de trigo

Pollo al limón Torta de carne

Arroz con verduras Papa salada

Lechuga Tomate Pepino Berenjena Consome Oriental

Salteado de carne y pollo

Pasta Oriental Gyoza

> Lechuga Tomate Zanahoria

Consome

Hamburguesa de carne

Papas en cascos Salsas

Lechuga Tomate Cebolla Pepinillos



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

Del 10 al 14 de noviembre

Sandwich de pollo

Empanada Arroz y Pollo Salpicon
Galleta
integral
Queso

Sandwich de Jamón de pavo Queso crema Lechuga y tomate

Tostadas francesas







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 17 al 21 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTI

Cuchuco de trigo

Pollo al limón Torta de carne

Arroz con verduras Papa salada

Lechuga Tomate Pepino Berenjena Sopa de caraota

Carne desmechada Pollo a la plancha

Arroz Blanco Pure de platano

Lechuga
Pico de gallo
Pepino
Zanahoria

Sopa de avena

Strogranoff de pollo / Carne

> Creps Verdura caliente

Lechuga Remolacha Brocoli Tomate menú Especial Thanksgiving

Pavo con gravy
Pure de papa
Relleno de
mazorca
Salsa de
arandanos
Pan de la casa

Ensalada de lechuga manzanas y almendras Habichuelas



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

Del 17 al 21 de noviembre

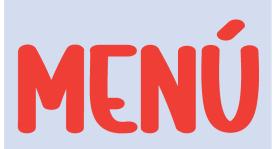
UNITEDAT

Palito Italiano

Perro caliente

Arepa con queso

Arepa cor pollo







MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

del 24 al 28 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

Consomé

Alas y Costillas BBQ

Arroz Blanco Cascos de papa

> Lechuga Tomate Coleslaw

Consomé

Bondiola / Pollo a la plancha

Mazorca Platano Papa chorreada (2 de 3)*

Lechuga Zanahoria Pico de gallo Ajiaco

Pollo desmenuzado pernil

Arroz Blanco Mazorca

> Lechuga Tomate Pepino Zanahoria

NO Clases Festivo Thanksgiving



POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRICERIO

Del 24 al 28 de noviembre

Pizzeta de peperoni Empanada de queso

Torta de naranja

> NO Clases Festivo Thanksgiving



