

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 03 al 07 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIVO

Consomé
de pollo

Bondiola
Pollo
Napolitano

Arroz Pimentón
Cascos de
Papa

Lechuga
Zanahoria
Tomate

Sopa de
verdura

Lasaña de
pollo y carne

Pan de la
casa

Lechuga
Pepino
Tomate
Remolacha

Frijolada

Carne mechada
Pollo julianas

Arroz blanco
Arepas / platano

Lechuga
Pepino
Tomate
Brocoli

Crema
de verdura

Picadillo de
carne y pollo

Pure de papa
Biscuits

Lechuga
Tomate
Habichuela
Mazorca

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

Del 03 al 07 de noviembre

FESTIVO

Palito
de quesoEmpanada
de papa
y carneQuesadilla
de quesoTorta
de arandanos

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 10 al 14 de noviembre

SOPA

Consomé

Sopa de
verduras

Cuchuco
de trigo

Consome
Oriental

Consome

PROTEICO

Pollo BBQ
Albondigas
BBQ

Pollo y bondiola
a la plancha

Pollo al limón
Torta de carne

Salteado de
carne y pollo

Hamburguesa
de carne

ENERGÉTICO

Arroz fideos
Papas al horno

Pasta Napolitana
y a la crema
pan de la casa

Arroz con
verduras
Papa salada

Pasta Oriental
Gyoza

Papas en
cascos
Salsas

VEGETALES

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Repollo

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Humuss

Lechuga
Tomate
Pepino
Berenjena

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

Del 10 al 14 de noviembre

Sandwich
de polloEmpanada
Arroz y
PolloSalpicon
Galleta
integral
QuesoSandwich de
Jamón de pavo
Queso crema
Lechuga y
tomateTostadas
francesas

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 17 al 21 de noviembre

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIVO

Cuchuco
de trigo

Pollo al limón
Torta de carne

Arroz con
verduras
Papa salada

Lechuga
Tomate
Pepino
Berenjena

Sopa de
caraota

Carne
desmechada
Pollo a
la plancha

Arroz Blanco
Pure de platano

Lechuga
Pico de gallo
Pepino
Zanahoria

Sopa de avena

Strogranoff
de pollo
/ Carne

Creps
Verdura
caliente

Lechuga
Remolacha
Brocoli
Tomate

menú
Especial
Thanksgiving

Pavo con gravy
Pure de papa
Relleno de
mazorca
Salsa de
arandanos
Pan de la casa

Ensalada
de lechuga
manzanas y
almendras
Habichuelas

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

Del 17 al 21 de noviembre

FESTIVO

Palito
ItalianoPerro
calienteArepa con
quesoArepa con
pollo

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

Del 24 al 28 de noviembre

SOPA

Consomé

Consomé

Ajiaco

PROTEICO

Alas y
Costillas BBQ

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Pollo
desmenuzado
pernil

ENERGÉTICO

Arroz Blanco
Cascos de
papa

Mazorca
Platano
Papa chorreada
(2 de 3)*

Arroz Blanco
Mazorca

VEGETALES

Lechuga
Tomate
Coleslaw

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Lechuga
Tomate
Pepino
Zanahoria

NO
clases
Festivo
Thanksgiving

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso. (2 de 3)* De las 3 opciones solo escogen 2.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

Del 24 al 28 de noviembre

Pizzeta
de peperoniEmpanada
de quesoTorta de
naranjaNO
clases
Festivo
Thanksgiving

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.