

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE

SOPA

Consomé
de pollo

Sopa de
verduras

Lenteja
Garbanzo

Consomé

MENU
ESPECIAL
NAVIDEÑO

PROTEICO

Pollo al limón
Cerdo a la
plancha

Lasaña de carne
Lasaña de pollo

Pollo al
horno
pechuga / pernil

Sudado de
pollo / carne

Cerdo al horno
con salsa
de ciruela
Arroz frutos secos
Ensalada de papa

ENERGÉTICO

Arroz Fideos
Papa salada

Pan de la casa

Arroz
Platano

Arroz blanco
Papa al vapor

Natilla
Buñuelos

VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Pepino

Lechuga
Tomate
Pepino
Hummus

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla

Lechuga
Tomate
Pepino

Ensalada
de repollo
y piña

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE



**Quesadilla
de queso**

Panqueques

**Arepa con
queso**

**Sandiwch
hojaldrado
de queso,
jamón de
pavo.**

**Granola con
Yogurt
y fruta**

MENÚ

**LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 08 AL 12 DE DICIEMBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIVO

Consomé de pollo
Stroganoff de pollo / Carne
Arroz con verduras
Papas en cascós

Lechuga
Tomate
Calabacín
Zanahoria

Sopa de verdura
Pescado al horno
Pollo champiñones

Arroz con mazorca
Papas criollas

Lechuga
Tomate
Brocoli
Zanahoria

Crema de pollo
Nugett de pollo
Gravy

Pure de papa
Torta de mazorca

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Habichuela

Sopa de verduras

Albondigas de carne
Pollo Julianas

Macarrones Napolitanos / A la crema

Lechuga
Tomate
Remolacha
Pepino

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 08 AL 12 DE DICIEMBRE

FESTIVO

Panqueques

Empanada
de papa
y carne

Arepa con
pollo

Torta
de naranja

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE

SOPA

Consomé

Crema de
verdura

Frijolada

Consome

PROTEICO

Picadillo
de carne /
Pollo

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Carne Molida
Pollo Julianas

Hamburguesa
de carne
Queso

ENERGÉTICO

Arroz blanco
Arepá

Mazorca
Platano
Papa Richi

Arroz blanco
Platano
Arepá

Papas
en cascós

VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Pepino
Tomate

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos

1/2

DIA

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE

Tostadas
francesas

Sandwich
hojaldrado
de queso y
jamón

Empanada
Arroz y
Pollo

Salpicon
Galleta
integral
Queso

Empanada
Arroz y
Pollo

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

