

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

MENÚ

Consomé
de pollo

Pollo al limón
Cerdo a la
plancha

Arroz Fideos
Papa salada

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Pepino

Sopa de
verduras

Lasaña de carne
Lasaña de pollo

Pan de la casa

Lechuga
Tomate
Pepino
Hummus

Lenteja
Garbanzo

Pollo al
horno
pechuga / pernil

Arroz
Platano

Lechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla

Consomé

Sudado de
pollo / carne

Arroz blanco
Papa al vapor

Lechuga
Tomate
Pepino

**MENÚ
ESPECIAL
NAVIDEÑO**

Cerdo al horno
con salsa
de ciruela
Arroz frutos secos
Ensalada de papa

Natilla
Buñuelos

Ensalada
de repollo
y piña

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE

Quesadilla
de queso

Panqueques

Arepa con
queso

Sandwich
hojaldrado
de queso,
jamón de
pavo.

Granola con
Yogurt
y fruta

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 08 AL 12 DE DICIEMBRE

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

MENÚ

FESTIVO

Consomè
de pollo

Stroganoff
de pollo /
Carne

Arroz con
verduras
Papas en
cascos

Lechuga
Tomate
Calabacín
Zanahoria

Sopa de
verdura

Pescado al
horno
Pollo
champiñones

Arroz con
mazorca
Papas criollas

Lechuga
Tomate
Brocoli
Zanahoria

Crema de
pollo
Nugett de
pollo
Gravy

Pure de papa
Torta de
mazorca

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Habichuela

Sopa de
verduras

Albondigas
de carne
Pollo Julianas

Macarrones
Napolitanos /
A la crema

Lechuga
Tomate
Remolacha
Pepino

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 08 AL 12 DE DICIEMBRE

F
E
S
T
I
V
O

Panqueques

Empanada
de papa
y carne

Arepa con
pollo

Torta
de naranja

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE

SOPA

Consomé

Picadillo
de carne /
Pollo

Arroz blanco
Arepas

Lechuga
Zanahoria
Pepino
Tomate

Crema de
verdura

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Mazorca
Platano
Papa Richi

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Frijolada

Carne Molida
Pollo Julianas

Arroz blanco
Platano
Arepas

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Consome

Hamburguesa
de carne
Queso

Papas
en cascitos

Lechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos

PROTEICO

1/2

ENERGÉTICO

DIA

VEGETALES

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE

Tostadas
francesas

Sandwich
hojaldrado
de queso y
jamón

Empanada
Arroz y
Pollo

Salpicon
Galleta
integral
Queso

Empanada
Arroz y
Pollo

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

