

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 02 AL 06 DE MARZO****SOPA**Crema de
pollo y verdurasSopa de
verdurasCrema de
pollo

Frijolada

PROTEICO

Pollo al limón

Pollo a la plancha
BoloñesaPollo / Lomo
de cerdo
al hornoPollo a la
plancha
Carne molida**ENERGÉTICO**Arroz fideos
ArepasPasta napolitana
Pasta pesto
Pan de la casaPure de papa
Torta de mazorca
GravyArroz blanco
Platano
Palitos de arepa**VEGETALES**Lechuga
Tomate
Pepino
ZanahoriaLechuga
Tomate
Remolacha
ZanahoriaLechuga
Zanahoria
PepinoLechuga
Tomate
Calabacín
Zanahoria**1/2
DÍA****MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 02 AL 06 DE MARZO

Panqueques

Empanada
de Pollo

Yogurt con
granola

Quesadilla
de queso

Sandwich
con pan de
la casa
con queso y
jamón

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 09 AL 13 DE MARZO

SOPA

Consomé

Consomé
de pollo

Lentejas
Garbanzos

Sopa de frijol

Crema de
verduras

PROTEICO

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Alas de pollo
de pollo
/ Cerdo BBQ

Bondiola
al horno
Pollo al horno

Carne
desmechada
/pernil de pollo

Lasaña de carne
Lasaña de pollo

ENERGÉTICO

Papa
chorreada
Arroz Blanco

2 DE 3
Papas chips
Arroz

Arroz
Plátano

Arroz pimenton
Pure de platano

Pan de la
casa

VEGETALES

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Pepino

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Lechuga
Tomate
Zanahoria

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 09 AL 13 DE MARZO

Arepa con
queso

Empanada
Hawaiana

Perro
caliente

Tostadas
francesas

Salpicon
Galleta
integral
Queso

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA, AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 16 AL 20 DE MARZO****SOPA**Sopa de
verduras

Consomé

Sopa
mexicanaSopa
de verdura

Peto

PROTEICOSudado de
polloTorta de pollo
Torta de carneTacos de pollo
Tacos de
cochinita pibilPollo napolitano
Cerdo napolitanoArepa de carne
Arepa de pollo**ENERGÉTICO**Arroz blanco
Papa saladaMacarrones
con queso
Pan de la casaArroz Mexicano
Frijol refritoPure de papa
Tostadas
de panSalsa de frijol
Chips de platano**VEGETALES**Lechuga
Tomate
PepinoLechuga
Tomate
PepinoLechuga
Pico de gallo
RabanosLechuga
Tomate
ZuquiniLechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 16 AL 20 DE MARZO

**Sandiwich
de pollo****Empanada
de queso****Palito de
queso****Empanada
de pollo****Torta
de Arandanos****MENÚ****LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 23 AL 27 DE MARZO****SOPA****PROTEICO****ENERGÉTICO****VEGETALES****FESTIVO**

Sopa de pasta

Picado de
pollo / carneArroz blanco
ArepasLechuga
Tomate
PepinoConsomé
de polloStroganoff
de pollo
/ de Carne**2 DE 3**
Papas al vapor
Arroz / Pan
de la casaLechuga
Zanahoria
Tomate
Pepino

Ajiaco

Pollo
desmenuzadoArroz blanco
MazorcaLechuga
Tomate
Remolacha

Consomé

Sandiwch
de PolloPapas
en cascotsLechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 23 AL 27 DE MARZO

FESTIVO

Rollo
de canela

Empanada
de carne
y papa

Panqueques

Pizzeta
de queso

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

