

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 06 AL 10 DE ABRIL

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

MENÚ

Consomé de pollo

Bondiola a la plancha

Arroz fideos
Papa al horno

Lechuga
Tomate
Remolacha
Zanahoria

Crema de verduras

Pollo a la plancha
Albondigas

Pasta napolitana
Pasta a la crema

Lechuga
Tomate
Calabacín
Zanahoria

Sopa de verduras

Pollo a la plancha
Punta de anca de cerdo

Arroz pimentón
Torta de Zapallo

Lechuga
Pepino
Zanahoria

Sopa de frijol

Carne desmechada
Pernil de pollo al horno

Arroz blanco
Platano

Lechuga
Pico de gallo
Zanahoria

Sancocho

Posta cartagenera
Pescado

Arroz coco
Platano / Yuca

Lechuga
Tomate
Zanahoria

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 06 AL 10 DE ABRIL

**Quesadilla
de queso**

**Empanada
de papa
y carne**

Panqueques

**Yogurt con
granola**

**Torta de
limón**

MENÚ

**LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 13 AL 17 DE ABRIL

SOPA

Sopa de pasta

Crema de verduras

Frijolada

Consomé

Consomé

PROTEICO

Sudado de pollo

Lasaña de carne
Lasaña de pollo

Carne Molida
Pollo Julianas

Bondiola /
Pollo
a la plancha

Hamburguesa
de carne
Queso

ENERGÉTICO

Arroz blanco
Papa al vapor

Pan de la casa

Arroz blanco
Platano
Arepá

Mazorca
Platano
Papa salada

Papas
en cascós

VEGETALES

Lechuga
Tomate
Pepino

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Tomate
Zanahoria

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Lechuga
Tomate
Cebolla
Pepinillos

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 13 AL 17 DE ABRIL

Palito de queso

Sandwich con pan de la casa con queso y jamón

Salpicon Galleta integral Queso

Empanada Hawaiana

Tostadas francesas

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN FRUTA, AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 20 AL 24 DE ABRIL****SOPA**Sopa
de verdura

Consomé

Sopa
mexicana

Consomé

Lenteja
Garbanzo**PROTEICO**Pollo napolitano
Cerdo napolitanoPicadillo de
carne / PolloTacos de pollo
Tacos de
cochinita pibilTorta de pollo
Torta de carneBondiola
al horno /
Pollo al horno**ENERGÉTICO**Arroz Blanco
ArepitasPure de papa
BiscuitArroz Mexicano
Frijol refritoMacarrones
con queso
Pan de la casaArroz
Platano**VEGETALES**Lechuga
Tomate
ZuquiniLechuga
Zanahoria
BrocoliLechuga
Pico de gallo
RabanosLechuga
Tomate
PepinoLechuga
Tomate
Zanahoria
Cebolla**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 20 AL 24 DE ABRIL

**Sandiwich
de pollo**

**Empanada
de queso**

**Palito
Italiano**

**Empanada
de pollo**

**Torta
de Banano**

MENÚ

**LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 27 AL 30 DE ABRIL****SOPA**Sopa
de verduraConsomé
de pollo

Ajiaco

Consomé
oriental**PROTEICO**Pollo BBQ
Cerdo BBQ

Pollo al limón

Pollo
desmenuzadoSalteado de
carne / pollo**ENERGÉTICO**Arroz Blanco
Papas criollasArroz Fideos
Papa ChipsArroz blanco
MazorcaArroz Oriental
Gyoza**VEGETALES**Lechuga
Tomate
ColeslawLechuga
Zanahoria
Tomate
PepinoLechuga
Tomate
RemolachaLechuga
Zanahoria
Remolacha**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 27 AL 30 DE ABRIL

**Pastel
de pollo****Rollo
de canela****Empanada
de carne
y papa****Panqueques****MENÚ****LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**