

MENÚ

DEL 04 AL 08 DE MAYO

04 DE MAYO

05 DE MAYO

06 DE MAYO

07 DE MAYO

08 DE MAYO

SOPA

Consomé



Sopa de verduras



Minestrone



Consomé de pollo



PROTEICO

Pollo guisado en julianas



Pernil de pollo al horno



Albóndigas de carne
Pollo julianas



Pescado apanado
Pollo a la plancha



Medio día

ENERGÉTICO

Arroz con verduras
Papas al horno



Arroz blanco
Frijoles blancos (con zanahoria y perejil)



Pasta napolitana
Pasta pesto
Pan de la casa



Arroz mazorca
Plátano



VEGETALES

Lechuga
Zanahoria
Pepino



Lechuga
Remolacha
Zanahoria



Lechuga
Tomate
Pepino
Humus



Lechuga
Tomate
Zanahoria
Berenjena



POSTRE, FRUTA, AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre.

Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.

GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIOS

DEL 04 AL 08 DE MAYO

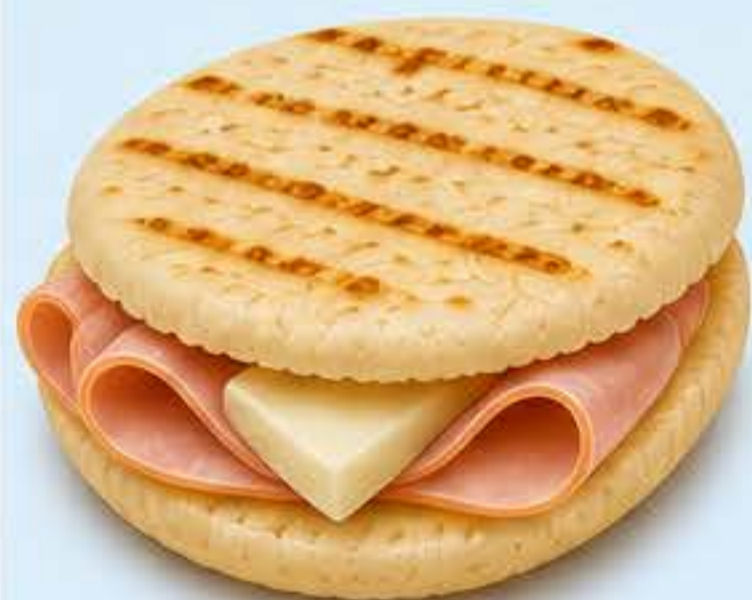
04 DE MAYO

**Palito
italiano**



05 DE MAYO

**Arepa de peto
con queso y
jamón de pavo**



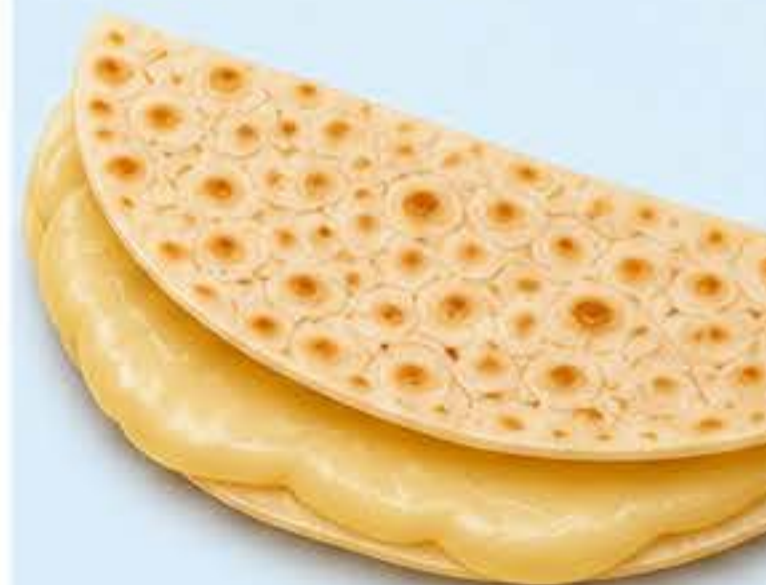
06 DE MAYO

**Perro
caliente**



07 DE MAYO

**Quesadillas
de queso**



08 DE MAYO

**Wafle
de yuca**



LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN FRUTA, AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 11 AL 15 DE MAYO****SOPA**Consomé de
pollo

Consomé

Lenteja
Garbanzo

Frijolada

Crema de
verduras**PROTEICO**Pollo a la
plancha
Carne molidaBoloñesa
Albondigas de
polloBondiola
al horno /
Pollo al hornoCarne Molida
Pollo JulianasCrepes de carne
Crepes de pollo**ENERGÉTICO**Arroz blanco
Papa ChorreadaMacarrones
Pan de la casaArroz
ArepaArroz blanco
Platano

Papas chips

VEGETALESLechuga
Tomate
ZanahoriaLechuga
Tomate
PepinoLechuga
Zanahoria
RemolachaLechuga
Tomate
ZuquiniLechuga
Pepino
Berenjena**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****REFRIGERIO****DEL 11 AL 15 DE MAYO****Torta de
limón****Empanada
de queso****Sandwich
con pan de
la casa
con queso y
jamón****Yogurt con
granola****Arepa con
Pollo****MENÚ****LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ALMUERZO

DEL 18 AL 22 DE MAYO

SOPA

PROTEICO

ENERGÉTICO

VEGETALES

FESTIVO

Consomé de pollo

Pollo al limón
Bondiola a la plancha

Arroz Fideos
Papa Chips

Lechuga
Zanahoria
Tomate
Pepino

Consomé

Sudado de pollo

Arroz blanco
Papa al vapor

Lechuga
Tomate
Pepino

Cuchuco de trigo

Bondiola / Pollo a la plancha

Mazorca
Platano
Papa Richi

Lechuga
Zanahoria
Pico de gallo

Crema de verduras

Creps de carne
Creps de pollo

Verdura Caliente

Lechuga
Tomate
Zanahoria

MENÚ

POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



GEN

ASHER

49.20

REAL Y SUSTANCIOSO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 18 AL 22 DE MAYO

FESTIVO

Panqueques

Empanada
de pollo

Sandwich
de Jamón
y queso,
con tomate
y lechuga

Empanada
de carne
y papa

MENÚ

LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****ALMUERZO****DEL 25 AL 29 DE MAYO****SOPA**Crema de
zanahoria

Consomé

Sopa de
avenaSopa
de verduraCrema de
verduras**PROTEICO**Pollo a la plancha
Punta de anca
de cerdoPicadillo de
carne / PolloPollo
a la naranjaPollo napolitano
Cerdo napolitanoLasaña de
Carne / Pollo**ENERGÉTICO**Arroz pimentón
Torta de platanoPure de papa
BiscuitArroz Blanco
Papas ChipsArroz con
mazorca
ArepitasPan de la
casa**VEGETALES**Lechuga
Pepino
ZanahoriaLechuga
Zanahoria
BrocoliLechuga
Tomate
RemolachaLechuga
Tomate
ZuquiniLechuga
Tomate
Zanahoria**MENÚ****POSTRE. FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo natural sin azúcar, agua y postre. Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está disponible será cambiado por uno de igual valor nutricional sin previo aviso.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

REFRIGERIO

DEL 25 AL 29 DE MAYO

**Tostadas
a la francesa****Sandiwch
de pollo****Empanada
hawaina****Salpicón
Galleta
integral
Queso****Pizzeta
de queso****MENÚ****LOS REFRIGERIOS SIEMPRE LLEVAN
FRUTA. AGUA Y JUGO NATURAL SIN AZÚCAR.**