



MENÚ ESCOLAR

SEMANA 1

Del 31 de agosto al 4 de septiembre



DÍA	ENTRADA	PROTEÍNA	ACOMPÑAMIENTOS	ENSALADA
31 LUNES	Sopa de avena	Pollo miel mostaza / Solomito a la plancha	Arroz con fideos / Papas en cascots	Lechuga, tomate y pepino
1 MARTES	Consomé de pollo	Albóndigas de carne en salsa napolitana / pollo al horno	Pasta a la crema / Pasta napolitana / Pan de la casa	Lechuga, pepino y remolacha
2 MIÉRCOLES	Sopa de verduras	Pernil de pollo apanado	Puré de papa / Arroz blanco	Lechuga, tomate y zanahoria
3 JUEVES	----- ----- MEDIO DÍA -----			
4 VIERNES	----- ----- DÍA VIRTUAL -----			



IMPORTANTE

Todos los almuerzos incluyen
barra de ensaladas, fruta y
jugo sin azúcar.



LOS VIERNES
ES POSTRE ARTESANAL



2 de 3

Ese día tienen 3 diferentes
acompañantes pero solo
escogen 2.





MENÚ ESCOLAR

SEMANA 2

Del 7 al 11 de septiembre



DÍA	ENTRADA	PROTEÍNA	ACOMPÑAMIENTOS	ENSALADA
7 LUNES	Crema de verduras	Stroganoff de carne / pollo	Papas al vapor / Arroz blanco / Pan de la casa	Lechuga, tomate y pepino
8 MARTES	Sopa de verduras	Milanesa de pollo	Arroz blanco / Torta de zapallo	Lechuga, zanahoria, calabacín
9 MIÉRCOLES	Sancocho	Posta cartagenera / pescado al limón	Arroz con coco / Plátanos en tentación	Lechuga, cebolla, tomate, zanahoria
10 JUEVES	Consomé oriental	Salteado de carne y de pollo	Arroz oriental / Gyozas	Lechuga, pepino y remolacha
11 VIERNES	Crema de ahuyama	Pollo en salsa de queso / carne en salsa criolla	Arroz primavera / Plátano maduro al horno	Lechuga, tomate y pepino



IMPORTANTE

Todos los almuerzos incluyen barra de ensaladas, fruta y jugo sin azúcar.



LOS VIERNES
ES POSTRE ARTESANAL



2 de 3

Ese día tienen 3 diferentes acompañantes pero solo escogen 2.



SINCE
GEN

ASHER

REAL Y SUSTANCIOSO

49.20

MENÚ ESCOLAR

SEMANA 3

Del 14 al 18 de septiembre



DÍA	ENTRADA	PROTEÍNA	ACOMPÑAMIENTOS	ENSALADA
 14 LUNES	Consomé de pollo	Carne asada / bondiola a la plancha	Papa salada / Arepa de choclo / Plátano	Lechuga, pepino y remolacha
 15 MARTES	Crema de pollo	Cerdo al horno con salsa de ciruela / Pierna pernil al horno	Arroz con frutos secos • Ensalada de papa	Lechuga, tomate y zanahoria
 16 MIÉRCOLES	Cuchuco de trigo	Sudado de Pollo / Sudado de Carne	Arroz Blanco / Papa al vapor	Lechuga, brocoli, mazorca
 17 JUEVES	Consome de pollo	Carne asada / Pollo asado	Arroz con verdura / Patacones	Lechuga, zanahoria, remolacha
 18 VIERNES	Ajiaco	Pollo desmenuzado	Arro blanco y Mazorca	Lechuga, tomate, calabacin



IMPORTANTE

Todos los almuerzos incluyen
barra de ensaladas, fruta y
jugo sin azúcar.



LOS VIERNES
ES POSTRE ARTESANAL



2 de 3

Ese día tienen 3 diferentes
acompañantes pero solo
escogen 2.





MENÚ ESCOLAR

SEMANA 4

Del 21 al 25 de septiembre



DÍA	ENTRADA	PROTEÍNA	ACOMPAÑAMIENTOS	ENSALADA
21 LUNES	Sopa de verduras	Pollo a la naranaja	Arroz blanco / Papas en Cascos	Lechuga, tomate, coleslaw
22 MARTES	Peto	Arepa con pollo julianas / arepa con carne desmechada	Frijoles refritos rojos • Chips de plátano	Lechuga, pepino y zanahoria
23 MIÉRCOLES	Consomé	Pescado apanado / Pollo con champiñones	Pure de papa / Habichuela con mazorca	Lechuga, tomate y zanahoria
24 JUEVES	Sopa de pasta	Picadillo de Carne / Picadillo de pollo	Arroz blanco / Arepitas	Lechuga, tomate, coliflor
25 VIERNES	Consome de pollo	Hamburguesa de carne	Papas en casco	Lechuga, tomate y pepinillos



IMPORTANTE

Todos los almuerzos incluyen barra de ensaladas, fruta y jugo sin azúcar.



LOS VIERNES
ES POSTRE ARTESANAL



2 de 3

Ese día tienen 3 diferentes acompañantes pero solo escogen 2.





MENÚ REFRIGERIOS



REFRIGERIO	DÍA
 Rollo de canela	31
 Empanada de pollo	1
 Wrap de queso	2
 Pizzeta de queso	3
 DIA VIRTUAL	4
 Panqueques de avena y banano	7
 Salchiroll	8
 Granola con Yogurt y porcion de queso	9
 Arepa con pollo	10
 Sandwich de jamon de pavo, queso crema, lechuga y tomate	11

REFRIGERIO	DÍA
 Sandwich de pollo	14
 Empanada de carne	15
 Arepa con queso campesino	16
 Salpicon con Galleta y queso	17
 Tostadas a la francesa	18
 Pizzeta de queso	21
 Torta de arandanos	22
 Perro caliente	23
 Empanada Hawaina / De queso	24
 Waffles de yuca	25

* Fruta, agua y jugo natural sin azúcar en todos los refrigerios.

¡Gracias!